



ようやく朝晩が過ごしやすくなり、秋の気配を感じられるようになったものの、日中は雨が降る日が多く青空が恋しい日々が続きました。室内で過ごすことが多く、園庭に出た日は走り回り思いっきり体を動かしていた子どもたち。蒸し暑く顔が真っ赤になる子も見られ、まだまだ熱中症対策はしていかなければなりません。水分補給をするよう声をかけたり、体を休めるなど、安全に遊べるよう促していきたいと思います。

10月も楽しいとがいっぱい！

散歩、秋の遠足、運動会ごっこなど、戸外での活動が多くなります。秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じ、驚き、発見など共感しながら楽しんでいきたいと思います。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくりますが、子どもたちは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- ・寒いときは薄手の上着で調節する
- ・肌着を着て保温する
- ・おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

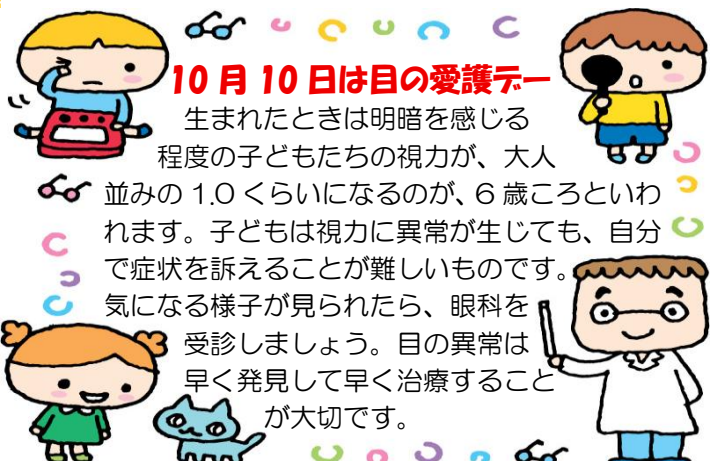
大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

10月の行事予定

- 1日(木)…なかよし会、防犯訓練
- 5日(月)…避難訓練
- 6日(火)…英語教室
- 8日(木)…そうさんクラブ交通安全教室
- 12日(月・祝)…スポーツの日
- 13日(火)…英語教室、発育測定(未満児)
- 14日(水)…体操教室、発育測定(以上児)
- 15日(木)…秋の遠足
- 16日(金)…誕生会
- 20日(火)…うさぎ組保育参加(予備日 23日)
- 21日(水)…ばんだ組保育参加(予備日 27日)
- 22日(木)…きりん組保育参加(予備日 11月2日)
- 24日(土)…本荘大家族ふれあい広場
- 26日(月)…内科健診(9:30～)
- 28日(水)…積み木のワークショップ
- 29日(木)…歯科健診(9:45～)
- 30日(金)…体操出前教室

『絵本でつむぐ未来プロジェクト 2026』

今岐阜市が実施しており、保育園にも年齢に合ったたくさんの絵本をいただきました。年長の部屋で読む機会があったのですが、絵本の中を見てあまりの字の多さにびっくり。途中で嫌になるのではと思いながら読み始めたのですが、なんと最後まで絵本に吸い込まれていた子どもたち。子どもたちの想像力のすごさ、絵本の偉大さに感動しました。絵本借りで持ち帰ると思います。お家の方も、子どもと一緒に想像の世界に飛び込み絵本を楽しんでくださいね。



10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は早く発見して早く治療することが大切です。