



梅雨明けはまだ…。暑かったり涼しかったりと、体が慣れていない子どもたちは、熱や咳など体調を崩す子が多く見られました。戸外遊びでは、心地よい風が吹いていても、子どもたちは汗をいっぱいかきながら遊ぶため、水分補給を頻繁に促したり日陰で過ごすよう声をかけました。真っ赤な顔を見ると心配になり早めに切り上げたり、また子ども自ら涼しい部屋を求め、玄関に戻って行く姿もありました。水分補給をしても、少ししか飲んでいない子もいるので、飲む量も確認しながら熱中症予防をしていきたいと思います。

暑い日は水遊びが最高！冷たい水の感触が心地よく、手洗い場から離れることができず、遊んでいくうちに泥んこ遊びに発展。最初、ドロドロになった地面に手や足を付けることができず、困っていた子どもたちも心地よい冷たさを求め楽しめるようになってきました。

そして、待ちに待ったプールが始まりました。子どもたちの体調に気を付けながら、一人一人のペースで水に親しみ、暑い夏を乗り切りたいと思えます。ご家庭でも、健康に夏を過ごせるよう、食事・睡眠・水分補給に十分に配慮し、規則正しい生活を心掛けましょう。



夏に多い感染症

ウィルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので、受診をして医師の診断を受けましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ2～4日くらいで解熱します。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共用しないようにしましょう。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



7月の行事予定

- 2日(木)…なかよし会・英語教室
- 6日(月)…避難訓練
- 7日(火)…七夕会
- 9日(木)…ふれあい花壇(きりん組が、地域の民生委員さんと花苗を植えます。)
- 10日(金)…フラダンスお楽しみ会
- 13日(月)…防犯訓練
- 15日(水)…体操教室・発育測定(以上児)
- 16日(木)…発育測定(未満児)
- 17日(金)…誕生会
- 20日(月・祝)…海の日
- 21日(火)…以上児クラス縦割り保育開始
～7月31日(金)まで



☆たなばた☆

保育園の玄関に、天の川が登場！色とりどりの願い事で玄関は華やかになり、見た途端立ち止まり、しばらく動きが止まる子どもたち。自分の願い事の星を「どこだ～？」と探し、見つけると大喜びしていました。

きっと天の神様はみていてくれるかな。みんなの願い事がかなうといいですね☆