



猛暑が昨年同様続いていましたが、ようやく朝晩が過ごしやすくなり、秋の気配を感じられるようになりました。しかし、日中は暑く園庭で遊ぶ子どもたちの中には、顔を真っ赤にしている子も見られます。まだまだ熱中症対策はしていかなければなりません。水分補給をする時間を設けたり、日陰で体を休めるなど、安全に遊べるように声をかけ促していきたいと思います。

10月も楽しいことがいっぱい！

暑くて行けなかった散歩、秋の遠足、運動会ごっこなど、戸外での活動が多くなります。秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じ、驚き、発見など共感しながら楽しんでいきたいと思います。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもたちは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- ・寒いときは薄手の上着で調節する
- ・肌着を着て保温する
- ・おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」

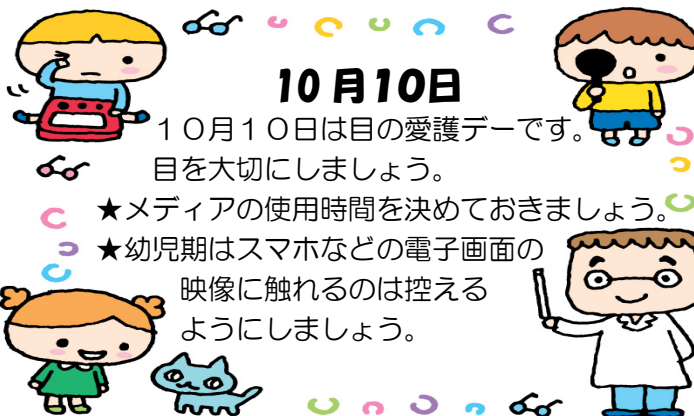
大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

10月の行事予定

- 1日(水)…なかよし会、防犯訓練
- 6日(月)…避難訓練
- 7日(火)…英語教室
- 9日(木)…そうさんクラブ交通安全教室
- 10日(金)…人権教室
- 13日(月・祝)…スポーツの日
- 14日(火)…発育測定(未満児)
- 15日(水)…体操教室、発育測定(以上児)
- 16日(木)…秋の遠足
- 17日(金)…誕生会
- 21日(火)…うさぎ組保育参加
- 22日(水)…ばんだ組保育参加
- 23日(木)…きりん組保育参加
- 28日(火)…英語教室
- 29日(水)…積み木のワークショップ
- 30日(木)…歯科健診(9:30)、内科健診(10:00)
- 看護実習生：10月27日(月)～
- 31日(金)…5名

お願い

髪の長い子が増えてきました。これから、体を動かす活動が多くなります。また、給食で髪が食材の中に入っている子もいます。飾りのないゴムで結んでください。



10月10日

10月10日は目の愛護デーです。

目を大切にしましょう。

★メディアの使用時間を決めておきましょう。

★幼児期はスマホなどの電子画面の映像に触れるのは控えるようにしましょう。