



2月 つなぎ



◇みんなで力を合わせて!◇

寒さの厳しい日が続いています。また、巷ではインフルエンザが蔓延しているようですが、保育園の子どもたちは元気いっぱいです。日頃からの手洗いうがいの励行、早寝早起きの習慣づけは大切です。

まだまだ寒い日が続きますが、冷たい空気に触れることで自律神経は整えられ、ストレスや病気に負けない強い体を作ります。休みの日は暖かい部屋の中だけで過ごさず、外遊びも楽しんでください。

今年度の総仕上げの時期を迎えていて、発表会の練習にも取り組んでいます。一年の締めくくりとして協力することや自己表現すること、成し遂げた満足感を味わう機会です。子どもたちがどのように関わっているか、ご家庭でも見守り励ましていただきたいと思います。

2月行事予定

- 3日(月)…なかよし会
 - 4日(火)…避難訓練
 - 10日(月)…防犯訓練
 - 11日(火・祝)…建国記念の日
 - 13日(木)…保育参観(あひる組; 14:45~)
 - 14日(金)…保育参観(ひよこ組; 14:45~)
 - 18日(火)…生活発表会(うさぎ組・ぱんだ組) 発育測定(未満児)
 - 19日(水)…生活発表会(りす組・きりん組)
 - 20日(木)…発育測定(以上児)
 - 21日(金)…誕生会
 - 23日(日)…天皇誕生日
 - 24日(月)…振替休日
 - 25日(火)…英語教室
 - 27日(木)…積木のワークショップ
 - 28日(金)…卒園・修了記念写真撮影
- ※看護実習生…25日(火)~27日(木)2名
※3月行事予定 卒園式…3月28日(金)



スマートフォンに

頼らない

室内あそび

雨の日や待ち時間を楽しく

子どもにとっての遊びは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合った遊びを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。

0歳から1歳ごろの室内遊びの時期、雨の日、乗り物や病院などの待ち時間などには、ぜひ親子で楽しんでみてください。

1~2歳

よちよち歩きのころ

手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

2~3歳

見立てあそびのころ

手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

3~4歳

ごっこあそびのころ

ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど

4~5歳

手指を使うころ

折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

5歳~

ルールを理解するころ

ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

**認めてあげれば
子どもは
自分が好きになる**

子どもの長所を見つけ、親が誉めれば、子どもは肯定的な自己像を形成できます。親の愛が、子どもの健全な自尊心を育むのです。

「子どもが育つ魔法の言葉」(ドロシー・ロー・ノルド著)より