



1月 てつなぎ



◇あけましておめでとうございます◇

2025年の新しいスタートです。今年も子どもたちの健やかな成長を願い、職員一同気を引き締め、保育を進めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

さて、正月の休みはいかがでしたか。家族の一員として、子どもたちもお手伝いできたでしょうか。大晦日や正月等、年末年始ならではの生活を送り、祖父母や親せきの人たちと会うなどして、ひとまわり成長したことと思ひます。また、普段の忙しさから開放されて、ゆったりとした中で、お子様とのふれあひの時間は持てましたか。子どもたちにとって、いつもと違つた環境に、新しい発見や経験をした子どもたくさんいるかと思ひます。そんな子どもたちから、いろいろな話が聞けることも楽しみです。

今年度も残すところあと3か月となりました。1年の締めくくりの時期として、子どもたちの成長を見守り、今まで身につけてきたことを確認し、足りない点を見直しながらか、「もうすぐ大きい組」「もうすぐ1年生」と、期待と自信が膨らむよう保育園生活が送れるように、関わっていきたくと思ひます。



1月行事予定

- 1日(水)…元日
 - 6日(月)…なかよし会
 - 7日(火)…英語教室
 - 8日(水)…新年お楽しみ会
 - 10日(金)…避難訓練
 - 13日(月・祝)…成人の日
 - 14日(火)…防犯訓練
 - 15日(水)…体操教室
 - 21日(火)…英語教室
 - 22日(水)…発育測定(以上児)
 - 23日(木)…発育測定(未満児)
 - 24日(金)…誕生会
 - 31日(金)…節分会
- *看護実習生…1月7日(火)~1月9日(木)3名



♪ 保育参観…

2月13日(木) … **2月14日(金)**
あひる組…14:45~ … ひよこ組…14:45~

♪ 生活発表会…

2月18日(火) … **2月19日(水)**
うさぎ組…10:00~ … りす組…10:00~
ぼんだ組…10:45~ … きりん組…10:30~



冬も水分補給を忘れずに！ こんなとき、体カラカラ！



冬のこんな場面では、特に体内の水分が不足しがちになります。

外遊びのあと



冬は厚着をしているので、寒くても動けば汗をかきます。

こんなときは、体内の水分が足りていないといえます

- ↓
- 尿が少ない
- うんちが固い
- くちびるが乾いている

車に乗っているとき



少しの間だからと上着を着たまましていると、汗をかきます。

起床後すぐ



寝ている間、冬でも子どもはたくさん汗をかいています。

暖かい室内にいるとき



暖房をかけた冬の室内は、汗ばむほど暖かいこともあります。

入浴後



冬は湯の温度をあげている場合もあり、注意が必要です。



免疫力を高める！？

笑うって体にいいらしい！！

がん細胞や、細菌に感染した細胞を攻撃する細胞に、ナチュラルキラー(NK)細胞があります。この細胞は、白血球のひとつで、常に体内に存在し、免疫活動を行っています。NK細胞が笑いによって活性化されるそうです。笑って免疫力を強化できるということです。