



# 1月 てつなぎ



## ◇あけましておめでとございませう◇

2024年の新しいスタートです。今年も子どもたちの健やかな成長を願い、職員一同気を引き締め、保育を進めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

さて、正月の休みはいかがでしたか。家族の一員として、子どもたちもお手伝いができたでしょうか。大晦日や正月等年末年始ならではの生活を送り、祖父母や親せきの人たちと会うなどして、ひとまわり成長したことと思ひます。また、普段の忙しさから開放されて、ゆったりとした中で、お子様とのふれあひの時間は持てましたか。子どもたちにとって、いつもと違つた環境に、新しい発見や経験をした子どもたくさんいるかと思ひます。そんな子どもたちから、いろいろな話が聞けることも楽しみです。

今年度も残すところあと3か月となりました。1年の締めくくりの時期として、子どもたちの成長を見守り、今まで身につけてきたことを確認し、足りない点を見直しながらい、「もうすぐ大きい組」「もうすぐ1年生」と、期待と自信が膨らむよう保育園生活が送れるように、関わつていきたいと思ひます。

## 1月行事予定

- 1日(月)…元日
  - 4日(木)…保育始め
  - 5日(金)…なかよし会
  - 8日(月)…成人の日
  - 9日(火)…避難訓練
  - 10日(水)…新年お楽しみ会
  - 12日(金)…防犯訓練
  - 16日(火)…英語教室
  - 17日(水)…体操教室、発育測定(未満児)
  - 18日(木)…発育測定(以上児)
  - 19日(金)…誕生会
  - 23日(火)…英語教室
- \*看護実習生…1月16日(火)~1月18日(木)3名



## ♪生活発表会…

**2月20日(火)**

うさぎ組…10:00~

ぼんだ組…10:45~

**2月21日(水)**

りす組…10:00~

きりん組…10:30~



免疫力を高める!?

**笑う**って体にいいらしい!!

がん細胞や、細菌に感染した細胞を攻撃する細胞に、ナチュラルキラー(NK)細胞があります。この細胞は、白血球のひとつで、常に体内に存在し、免疫活動を行っています。NK細胞が笑いによって活性化されるそうです。笑って免疫力を強化できるということです。



## お父さんお母さんのための保育士体験

今年度新規で開催しました保育士体験事業には、48名の保護者の方の参加がありました。ありがとうございました。以下は参加していただいた保護者の皆様からの感想です。

- \*貴重な体験をさせていただき感謝
- \*自分の子どもだけではなく他の子どもたちを見て、いろいろな個性があること、好きなこともそれぞれ違うことなどがわかり、わが子の思いに寄り添って叱るときも冷静にしていきたいと思つた。
- \*先生たちが、子どもたちに愛情持って接してくださっていること、仕事の大変さに気づいた。
- \*家庭では見ることのできない姿が見られて新鮮だった。
- \*家に帰つてから友達の名前を教えてくれるが、どんな子なのかわからなかったが、今回の体験で、子どもの言っていた友達の名前を知ることができよかつた。
- \*家ではなかなかゆっくり子どもと触れ合うことができないが、我が子もほかの子も交えて遊ぶことができ貴重な体験だった。

- \*家では自己主張の強い子だが、園という社会の中で自分なりに適応していると感じた。
- \*保育士という仕事の重要さと大変さが身に染みて分かつた。
- \*片付けの時の先生方の声のかけ方が参考になったので、是非家でもやってみたいと思つた。
- \*子どもたちのパワーに圧倒された。
- \*また来年も参加したいし、家族にも参加してもらいたいと思ふ。
- \*子どもたちが、抱っこやおんぶを要求してきてそれに応えていたらとても疲れた。が、楽しい時間だった。
- \*いつもデスクワークがほとんどで、体を動かす機会も少ないが、今回、子どもたちと一緒にたくさん体を動かして遊べて楽しかつた。
- \*子どもたちのパワーに圧倒され、家に帰つてから心地よい疲れがでた。



※子どもたちは、お母さん(お父さん)先生に大喜びでした。期待している姿もありました。次年度も引き続き保育士体験(半日体験)を計画しています。詳細は追つてお知らせします。