



9月 てつなぎ



◇水遊びたのしかったよ◇

今年も、プール遊びを水遊びに切り替えて楽しみました。園庭にいろいろな仕掛けを作り、子どもたちが存分に遊べるように工夫しました。遊びが盛り上がってきたころ、長雨が続き十分に遊ぶまでには至りませんでした。月末に開催した「夏まつり」は、“ヨーヨー風船つり”“水族館”“冷え冷えコーナー”などのコーナーでクラスごとに楽しみました。なかでもウォーターベッドのような袋の上で気持ちよさそうに寝転んでいる子の姿が印象的でした。

秋に予定していた、運動会も中止ですが、子どもたちと一緒に楽しめる行事も考えながら、進めていきたいと思っています。

9月行事予定

- 1日(水)…なかよし会
- 7日(火)…英語教室 避難訓練(引渡し訓練)
- 8日(水)…防犯訓練
- 13日(月)…体操教室
- 15日(水)…発育測定(未満児)
- 16日(木)…発育測定(以上児)
- 17日(金)…誕生会
- 20日(月)(祝)…敬老の日
- 23日(木)(祝)…秋分の日

生活のリズムを取り戻そう

生活のリズムが乱れていませんか？特に、睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。早寝早起きを心がけましょう。また、朝の洗顔や朝食は、すっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯みがき、登園前の排便などの習慣を身につけ、しっかり生活リズムを整えましょう。



早寝 早起き 朝ごはん 朝うんち

お知らせとお願い

- 7日の避難訓練は、**引渡し訓練**です。午後3時30分に緊急メールで一斉配信します。都合のつく方は、お迎えよろしくお願ひします。メール登録のお済みでない方は登録よろしくお願ひします。
- 保育園をお休みされる場合は、9時ごろまでには連絡をお願いします。(遅れる場合も)連絡のないままお休みをされる方については、保育園より一報を入れさせていただきますのでよろしくご協力をお願いします。
- お迎え時、駐車場が込み合っています。譲り合ってご利用いただきますようご協力よろしくお願ひします。

子育てアドバイス

コロナ禍の中で、外出する機会が減り、お子さんとの接し方に悩んでいるというお話をよく耳にします。児童精神科医の、佐々木正美先生が監修した本の中にこんなことが書かれていました。是非参考にしてみてください。

育児の基本は「子どもにこたえること」

子どもが「こっちをみて」というしぐさをしたり、泣いて不安をうたえたりしたときには、その思いにこたえてあげてください。「キリがない」と思うかもしれませんが、それでもこたえてほしいのです。キリがないことにこたえつつけることで、子どもの心は満たされます。心から安心します。その結果、要求はむしろ減っていくのです。

(『3歳までの子育てに大切なたった5つのこと』佐々木正美監修講談社発行)

※興味のある方、読んでみませんか？ 事務室まで声をかけてください。

- 1 遠くから見守る
- 2 ほほ笑みを返す
- 3 泣いたらあやす
- 4 できるまで待つ
- 5 いっしょに遊ぶ

1. 2歳児保育室完成です。

改修工事期間中、子どもたちには、部屋を移動してもらい、いつもと違う環境で過ごすことになりましたが、りす組は、階段の昇り降りも上手になり、落ち着いて過ごすことができました。あひる組は、ひよこ組と一緒に過ごす中で、一日の流れが分かり、ひよこ組と過ごしたことで、少しお兄さんお姉さんになった気分でも過ごせたようです。新しい部屋での生活が楽しみです！