



1月 てつなぎ

◇あけましておめでとございませう◇

2020年の新しいスタートです。皆様お揃いでよい正月を迎えられたことと思います。今年も子どもたちの健やかな成長を願い、職員一同気を引き締め、保育を進めていきたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。

さて、正月の休みはいかがでしたか。家族の一員として、子どもたちもお手伝いができたでしょうか。大晦日や正月等年末年始ならではの生活を送り、祖父母や親せきの人たちと会うなどして、ひとまわり成長したことと思います。また、普段の忙しさから開放されて、ゆったりとした中で、お子様とのふれあいの時間は持てましたか。子どもたちにとって、いつもと違った環境に、新しい発見や経験をした子もたくさんいるかと思っております。そんな子どもたちから、いろいろな話が聞けることも楽しみです。

今月は、こま、かるた、たこあげなど正月ならではの遊びを楽しみたいと思っております。

今年度も残すところあと3か月となりました。

1年の締めくくりの時期として、子どもたちの成長を見守り、今まで身につけてきたことを確認し、足りない点を見直しながら、「もうすぐ大きい組」「もうすぐ1年生」と、期待と自信が膨らむよう保育園生活を送れるよう関わっていきたくと思っております。



冬の朝は、布団の中がより恋しい時。もう少し寝ていたいという気持ちを振り払って、思い切ってエイッと起きてしまいましょう。きっと気持ちの良い朝が待っていますよ！

1月行事予定

- 1日(水)…元日
- 4日(土)…保育始め
- 6日(月)…なかよし会
- 7日(火)…避難訓練
- 8日(水)…体操教室
- 9日(木)…英語教室
- 10日(金)…新年お楽しみ会
- 11日(土)～14日(火)…岐阜市展 (メディア入庫)
- 13日(月)…成人の日
- 14日(火)…防犯訓練
- 16日(木)…鬼見学 (きりん組がバスに乗って出かけます)
- 22日(水)…発育測定 (未満児)
- 23日(木)…発育測定 (以上児)
- 24日(金)…誕生会



保育参観…2月10日(月)ひよこ組・あひる組

生活発表会…2月15日(土)

第一部 いす組・うさぎ組…9:15～

第二部 ぼんだ組・きりん組…10:15～

保育園の教育について

～生きる力の基礎づくり～

幼児期の育ちの保障は、幼稚園であっても保育園であっても同じです。0歳から6歳までの一人一人の子どもが持っている『未知なる生きる力』を引き出す役目をもっています。保育園での経験や保育者との信頼関係を通して、

- 『物や人と関わる力』
- 『健康な心と体をつくる力』
- 『言葉で伝え合う力』
- 『工夫する力』



『生きる力の基礎づくり』になります。

特に、「物や人と関わる力」が大切です。



免疫力を高める！？



笑うって体にいいらしい！！

がん細胞や、細菌に感染した細胞を攻撃する細胞に、ナチュラルキラー（NK）細胞があります。

この細胞は、白血球のひとつで、常に体内に存在し、免疫活動を行っていますが、NK細胞が笑いによって活性化されるそうです。笑って免疫力を強化できるということです。

「笑う門には福来る」

