



# 1月 てつなぎ

## ◇あけましておめでとうございます◇

2019年の新しいスタートです。皆様お揃いでよい正月を迎えられたことと思います。今年も子どもたちの健やかな成長を願い、職員一同気を引き締め、保育を進めていきたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。

さて、正月の休みはいかがでしたか。家族の一員として、子どもたちもお手伝いできたでしょうか。大晦日や正月等年末年始ならではの生活を送り、祖父母や親せきの人たちと会うなどして、ひとまわり成長したことと思います。また、普段の忙しさから開放されて、ゆったりとした中で、お子様とのふれあいの時間は持てましたか。子どもたちにとって、いつもと違った環境に、新しい発見や経験をした子どもたくさんいるかと思っております。そんな子どもたちから、いろいろな話が聞けることも楽しみです。

今月は、こま、かるた、たこあげなど正月ならではの遊びを楽しみたいと思っております。

今年度も残すところあと3か月となりました。1年の締めくくりの時期として、子どもたちの成長を見守り、今まで身につけてきたことを確認し、足りない点を見直しながら、「もうすぐ大きい組」「もうすぐ1年生」と、期待と自信が膨らむよう保育園生活が送れるよう関わっていきたくと思っております。



冬の朝は、布団の中がより恋しい時。もう少し寝ていたいという気持ちを振り払って、思い切ってエイッと起きてしまいましょう。きっと気持ちの良い朝が待っていますよ！

## 1月行事予定

- 1日(火)…元日
- 4日(金)…保育始め
- 7日(月)…なかよし会
- 10日(木)…英語教室
- 11日(金)…新年お楽しみ会
- 14日(月)…成人の日
- 15日(火)…避難訓練
- 16日(水)…体操教室
- 17日(木)…鬼見学(きりん組がバスに乗って出かけます)
- 18日(金)…防犯訓練(県警たんぽぽ班による指導)
- 23日(水)…発育測定(未満児)
- 24日(木)…発育測定(以上児)
- 25日(金)…誕生会



### 生活発表会…2月16日(土)

第一部 未満児…9:15~

第二部 以上児…10:15~

## 絵本の紹介 「ママのスマホになりたい」

先日、こどもの健康を考えるついで、「子どもの睡眠と情報通信技術」の話を伺いました。小学校のプログラミング教育が2020年より必修化になるということです。ITは益々身近なものになってくる時代だとつくづく感じました。

そんな中、「ママのスマホになりたい」という絵本を書店で見つけました。この絵本は、シンガポールの小学生の作文を元に日本の絵本作家が本にしたものです。われわれ大人も今、スマホが手元にないと不安になってしまうことも…。この絵本からは、子どもと向き合う時間の大切さに気づかせてくれます。

絵本の帯にはつぎのようなことが書かれています。

「ちょっとだけ、スマホを置いて、子どもの顔を、見てみよう。そこには、気づかなかつた笑顔がいっぱいあるはず。」

(貸し出しもしていますので声をかけてください。)

免疫力を高める！？



## 笑うって体にいいらしい！！

がん細胞や、細菌に感染した細胞を攻撃する細胞に、ナチュラルキラー(NK)細胞があります。

この細胞は、白血球のひとつで、常に体内に存在し、免疫活動を行っていますが、NK細胞が笑いによって活性化されるそうです。笑って免疫力を強化できるということです。

「笑う門には福来る」

