



# 11月 てつなぎ



## ◇たのしいこといっぱい！

朝晩の気温がずいぶん下がり、空の青さや雲の動き、澄み切った空気、目に映るものや身体に感じる風の匂いなどに晩秋が感じられるようになりました。

### 今も続く運動会ごっこ

園庭に出ると、トラックのところで、ぱんだ組ときりん組数名で『応援合戦』の練習です。「ここはこうするんやよ」とぱんだ組に伝授するきりん組の姿は、何とも頼もしく、保育園の伝統が引き継がれていく瞬間だと感じています。また、リレーもうさぎ組、ぱんだ組、きりん組混合でやる姿では、大きい子が小さい子へのいたわりやアドバイスをするなど、それはとても微笑ましいものです。

### 雨の遠足

楽しみにしていた秋の遠足も雨のため、遠足ごっこになってしまいました。以上児も未満児もそれぞれ工夫を凝らした室内でのコーナー遊びを思う存分楽しむことが出来ました。一番楽しみにしていたのは手作り弁当です。友達との会話も弾み楽しそうでした。弁当の準備ありがとうございました。



## 11月行事予定



- 1日(水)…いもほり（きりん組が穂積の畑へいもほりに出かけます。）
  - 2日(木)…なかよし会
  - 3日(金)…文化の日
  - 6日(月)…本荘小学校1年生ときりん組の交流
  - 10日(金)…防犯訓練（たんぼぼ班による指導）
  - 11日(土)…ふれあい動物園(10:00～)  
本荘文化祭(以上児が「本荘保育園たいせつななかま」をテーマにした作品を出展します。)
  - 13日(月)…英語教室
  - 14日(火)・15日(水)…おみせやさんごっこ
  - 16日(木)…歯科健診（10:00～）
  - 17日(金)…本荘老人クラブの方とのふれあい
  - 20日(月)…マジックショー
  - 21日(火)…人形劇鑑賞会(父母の会主催)
  - 22日(水)…避難訓練
  - 23日(木・祝)…勤労感謝の日
  - 24日(金)…誕生会
  - 27日(月)…英語教室
  - 28日(火)…運動教室
- ※11月6日(月)～18日(土)まで、保育実習生1名が、あひる組に入ります。



### ♡さようなら お元気で！

\_\_\_\_\_



### ♡新しい友達紹介 なかよくしてね！

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 深まる秋の中で…

今月は、秋の自然に触れながら、自然の心地よさを肌で感じ、色の美しさに気づいたり発見したり、また、自然物を使って工夫して作ったり遊んだりしていきます。

気温の変化の激しい時期になります。下着は動きやすい薄手のものを着せ、上着で調節できるように配慮していただき、薄着の習慣をつけて丈夫な体作りに努めていきたいと思ひます。戸外から戻ったら、うがい手洗いの励行に心がけ、かぜの予防にも努めたいと思ひます。



## 健康な体づくりが かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで気をつけていきましょう。



せっけんで  
手を洗う



がらがらうがい



3食  
しっかり食べる



早寝早起き