



9月 てつなぎ

◇いろいろなことができるようになったよ◇

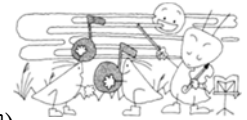
プール遊び楽しかったよ

天候不順な日が多く、プール遊びも思う存分とまではいかなかったようです。それでも水遊びが大好きな子どもたちは、元気いっぱいプール遊びを楽しみました。顔つけや、ワニ歩きができるようになった子どもたちは、何度も「先生！見てみて」と泳いで見せてくれました。「上手！」「頑張ったね！」拍手をすると、それを見ていたほかの子どもたちも「先生見て！」と披露してくれる姿がありました。きりん組は、一人一人がプール遊びの目標に向かってがんばる姿がありました。「成長したなあ」と思える瞬間が随所に見られ、頼もしささえ感じられました。友達の存在も大きな力になっています。衣服の着脱や、身の回りの整理整頓もスムーズにできるようになりました。毎日の積み重ねの中で、経験や体験を通して、身に付いたことのひとつひとつが、これからの生活の中で活かせるようご家庭でも励まし、時にはゆっくり見守り援助してあげてください。



9月行事予定

- 1日(金)…なかよし会
- 4日(月)…英語教室
- 8日(金)…祖父母参観
- 11日(月)…防犯訓練
- 12日(月)…避難訓練
- 18日(月)(祝)…敬老の日
- 21日(木)…発育測定(未満児)
- 22日(金)…誕生会
- 23日(土)(祝)…秋分の日
- 26日(火)…運動教室
- 27日(水)…運動会総練習



※保育実習のため、9月4日～9月16日まで、大学生が、りす組に入ります。

※10月行事予定

- 運動会…10月7日(土)(雨天時は14日(土))
 - 遠足…10月19日(木)
- 詳細については、後日お知らせします。

生活リズムを見なおそう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって体内時計がリセットされ、体も脳も目覚めやすくなります。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければコップ1杯の牛乳だけでも。



運動会スローガン決まる！

セミの鳴き声から、こおろぎや鈴虫の鳴き声へと、季節の移り変わりを目や耳、肌で感じさせてくれます。スポーツの秋の到来です。運動会という大きな行事を控えています。運動会のスローガンは『輝け！みんなが一等賞』です。一人一人が楽しく参加できる遊びを取り入れながら、頑張る力や喜びが持てるよう工夫していきたいと思えます。温かい拍手と応援をよろしくお願いいたします。

お知らせとお願い

※保育園をお休みされる場合は、9時ごろまでには連絡をお願いします。(遅れる場合も)連絡のないままお休みをされる方については、保育園より一報を入れさせていただきますのでよろしくご協力をお願いします。

※お迎え時、駐車場が込み合っています。譲り合ってご利用いただきますようご協力よろしくお願いします。

